Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	23,74	4,6	8,3	9,7	132
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,15	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,84	3,4	3,1	36,8	189
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,86	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,45	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				**85,68**	**23**	**26,7**	**104,5**	**753**
Всего				**85,68**	**23**	**26,7**	**104,5**	**753**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева